



Inscriptions en ligne sur :

lesportif.

www.le-sportif.com

Dimanche
29 mars 2020
à Massingy

BULLETIN D'INSCRIPTION



Chèque à l'ordre de : ECRAC
À retourner avant le 22/03/2020
chez Véronique Ménétrier
4, impasse du château 21400 Vannaire
Tél. 06 19 01 13 02

Signature ou celle des parents
pour les mineurs

Avec licence ou certificat médical obligatoire :

*** + 3 € si engagement sur place**

- 9 h00 - 30 km Trail de Gargantua – 2000 et avant *17 €
- 10h30 - 15 km Trail du Chat Botté – 2002 et avant *14 €
- 10h50 - 8 km Trail de Barbe Bleue - 2004 et avant *10 €
- 9h30 - 1,4 km Trail du Jumelot – 2005 à 2010 3 €
- 9h50 - Animation Kid trail – 2011 à 2013 **gratuit**

Ouverte à tous :

- 9h05 à 10h - Rando pédestre de 13 km 4 €

NOM :

Prénom :

sexe : F M

Date de naissance : .. / .. /

Fédération : N° de licence : Club :

Type de licence ^① cochez : Athlé Compétition Athlé-Entreprise Athlé Running autre :

Téléphone :

Adresse :

Code postal :

Ville :

E-mail :

- J'atteste avoir pris connaissance du règlement du **Trail de la côte chatillonnaise** sur www.ecrac.net
- J'autorise mon fils, ma fille mineur(e) à participer au trail

Ci-joint la photocopie de **ma licence** ou de **mon certificat médical** :

① Sont acceptées exclusivement les licences en cours de validité :

- de la FFA : Athlé Compétition, Athlé Entreprise ou Athlé Running,
- ou d'une des fédérations agréées suivantes (UFOLEP, FCD, FFSA, FFH, FSPN, ASPTT, FSCF, FSGT) sur laquelle figure par tout moyen la non contre-indication à la pratique du sport en compétition ou de l'athlétisme en compétition ou à la course à pied en compétition ;
- Est également accepté le « Pass'J'aime Courir » complété par le médecin.



Tous les autres licenciés et les non-licenciés doivent OBLIGATOIREMENT fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport en compétition ou de l'athlétisme en compétition ou à la course à pied en compétition datant de moins d'un an à la date du trail.

<https://www.trail-de-la-cote-chatillonnaise.fr/>

 @trailedelacotechatillonnaise